



Buprenorfina

Lo que usted debe saber

Junio 2021

¿Que es buprenorfina?

- Buprenorfina - o bup - es un medicamento para personas con dolor crónico o adicción a opiodes (heroína o analgésicos). Muchas personas lo conocen como las marcas Subodoxone® y Subutex®.
- Buprenorfina ayuda a retirar los antojos y el síndrome de abstinencia, sin hacerle sentir drogado.
- Personas tienen menos sobredosis cuando toman buprenorfina. El medicamento ha estado en uso por 30 años.
- No es el sustituto de una droga por otra--es un medicamento diario que podría necesitar para mantenerse saludable.
- Usualmente, buprenorfina y naloxone son combinadas en una sola pastilla. Naloxone es igual a Narcan®, pero si lo pones bajo de la lengua, el naloxone no entra a su sistema y no le puede enfermar. Naloxone es nada más para asegurar que la pastilla no sea desbaratada e inyectada.

¿Que se siente al tomar buprenorfina?

- Muchas personas dicen que sus antojos y el síndrome de abstinencia se retiran, sienten la mente clara, y su dolor crónico se mejora.
- Cada mañana coloque una pastilla o cinta bajo de su lengua y déjela disolver, no se lo pase entera.
- En muchos casos es importante tomarlo todos los días, porque si se deja de tomar de repente se sentirá enfermo.
- Usualmente no hay efectos secundarios, pero algunas personas sienten dolor de cabeza, dolor de estomago, o dificultad para dormir.
- Consulte a su médico si usted desea dejar de tomarlo. Algunas personas lo toman por años, y a veces toda la vida.
- El riesgo de una sobredosis de buprenorfina es muy baja, pero cuando se mezcla con otras drogas o alcohol, es posible una sobredosis.
- Algunas personas toman buprenorfina en forma de inyección en el estómago bajo la piel una vez al mes. Esta es una buena opción si tomar medicina diariamente es difícil para usted.

¿La buprenorfina es para mi?

- Si usted está tomando metadona actualmente, hable con su médico antes de cambiar el medicamento.
- Muchas personas, antes de tomar su primera dosis de buprenorfina, sienten el síndrome de abstinencia. Eso es importante porque si lo toma mientras otros opiodes están en su sistema, usted se puede enfermar.
- **Hable con su médico para ver si buprenorfina es el medicamento apropiado para usted.** Hay muchas buenas opciones de tratamiento, pero nada más usted y su equipo médico podrán elegir el mejor para usted.

¿Como puedo adquirir buprenorfina?

- Puede ir a cualquiera de las ubicaciones mencionadas abajo para empezar. Es posible que necesitará más de una visita antes de obtener su primer dosis. En algunas clínicas (como clínicas de metadona), tendrá que visitar la clínica todos los días para recoger su dosis de buprenorfina.
- En vez de ir a una clínica de metadona, usted puede obtener el medicamento con su doctor primario. Al comienzo, puede ser que necesite visitas diarias, pero muchas personas cambian a visitas semanales o mensuales.
- Algunos grupos de telemedicos ofrecen prescripciones a través de el internet/teléfono en vez de la oficina del doctor, así que usted necesita un celular e internet para usar esos servicios.

Provider—Please write in other options such as inpatient, medical respite, primary care, etc. as applicable to this patient.

Nombre de Organización (Name of Organization)			
Dirección (Address)			
Teléfono (Phone)			
Horario (Hours)			

Este documento es traducido por UC Berkeley Organización de Interpretes de Salud Voluntarios (VHIO).

CA Bridge es un programa del Instituto de Salud Pública (Public Health Institute). El Instituto de Salud Pública promueve salud, bienestar y calidad de vida para personas por todo California, a través de la nación, y por todo el mundo. © 2021, California Department of Health Care Services. Materias disponibles bajo Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International ([CC BY-NC-ND 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/)).

Más recursos disponibles en www.cabridge.org.