

Buprenorphine

Những điều bạn cần biết

Tháng 6 năm 2021



<p>Buprenorphine là gì?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buprenorphine - hoặc bup - là thuốc dành cho người bị đau mãn tính hoặc nghiện thuốc phiện (ma túy hoặc thuốc giảm đau). Nhiều người biết đến nó thông qua tên nhãn hàng như Suboxone® and Subutex®. • Buprenorphine giúp loại bỏ cảm giác thèm thuốc và cai nghiện, mà không làm bạn cảm thấy bị phê thuốc. • Người bệnh ít bị quá liều khi dùng buprenorphine. Đây là một loại thuốc an toàn đã được sử dụng trong 30 năm. • Nó không phải là thuốc thay thế cho một loại thuốc khác - nó là một loại thuốc hàng ngày mà bạn có thể cần để duy trì sức khỏe. • Buprenorphine và naloxone thường được dùng chung trong một viên. Naloxone giống như Narcan®, nhưng nếu bạn dùng thuốc dưới lưỡi thì naloxone sẽ không đi vào cơ thể và không làm bạn ốm. Naloxone đảm bảo người uống không nghiện thuốc và tiêm nó - nếu bạn làm vậy, naloxone sẽ đi vào cơ thể và làm bạn cảm thấy bị ốm. 	<p>Dùng buprenorphine thì như thế nào?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nhiều người nói cảm giác thèm thuốc và các triệu chứng cai nghiện biến mất, họ cảm thấy "đầu óc tỉnh táo", và cơn đau mãn tính của họ được cải thiện. • Mỗi buổi sáng bạn nên ngậm một viên hoặc một dải thuốc dưới lưỡi của bạn và để nó tan - đừng nuốt thuốc. • Người bệnh thường dùng thuốc mỗi ngày, và họ cảm thấy ốm nếu bất chợt ngừng thuốc. • Thông thường không có tác dụng phụ, nhưng một số người bị đau đầu, đau bụng, hoặc khó ngủ. • Nhiều người dùng thuốc trong nhiều năm, hoặc mãi mãi. Nếu bạn muốn ngừng sử dụng nó thì vẫn được, nhưng hãy nói chuyện với đội ngũ bác sĩ của bạn trước. • Khả năng dùng quá liều buprenorphine là rất thấp, nhưng nếu được pha với các loại thuốc khác hoặc rượu, sử dụng quá liều có thể xảy ra. • Một số người tiêm buprenorphine mỗi tháng dưới da bụng. Đây là lựa chọn tốt nếu bạn cảm thấy khó uống thuốc mỗi ngày.
<p>Buprenorphine có phù hợp với tôi không?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nếu bạn hiện đang sử dụng methadone, hãy nói chuyện với đội ngũ bác sĩ của bạn trước khi đổi thuốc. • Trước khi sử dụng liều buprenorphine đầu tiên, hầu hết người bệnh cần cảm thấy một số các triệu chứng cai thuốc. Điều đó quan trọng vì nếu bạn dùng nó trong khi các loại thuốc phiện khác có trong cơ thể của bạn, bạn có thể bị ốm nặng. • Hãy nói chuyện với đội ngũ bác sĩ của bạn để xem nếu buprenorphine là một loại thuốc tốt cho bạn. Có rất nhiều sự lựa chọn tốt cho việc điều trị, chỉ có bạn và đội ngũ bác sĩ của bạn biết loại nào tốt nhất cho bạn. 	<p>Làm thế nào tôi có thể nhận buprenorphine?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bạn có thể đến bất kì địa điểm nào ở dưới đây để bắt đầu. Bạn có thể sẽ cần đến khám nhiều lần trước khi lấy liều đầu tiên. Tại một số phòng khám (như là phòng khám methadone), bạn cần đến mỗi ngày để nhận liều buprenorphine. • Thay vì đến phòng khám methadone (phòng khám chuyên điều trị cai nghiện), bạn có thể lấy thuốc tại bác sĩ chăm sóc chính của mình. Thời gian đầu, bạn cần đến khám mỗi ngày, nhưng nhiều người có thể sớm đổi sang khám mỗi tuần hoặc mỗi tháng. • Một số nhóm chuyên gia y tế sử dụng công nghệ (máy tính, điện thoại, v.v) cung cấp các đơn thuốc qua internet/ điện thoại thay vì đến phòng khám bác sĩ, vì vậy bạn cần có điện thoại và mạng internet để sử dụng các dịch vụ đó.

Provider—Please write in other options such as inpatient, medical respite, primary care, etc. as applicable to this patient.

Tên tổ chức (Name of Organization)			
Địa chỉ (Address)			
Số điện thoại (Phone)			
Giờ (Hours)			

Tài liệu này được dịch bởi Tổ chức Thông dịch viên Y tế Tinh nguyện UC Berkeley (VHIO).

CA Bridge là một chương trình của Viện Y tế Công cộng (Public Health Institute). Viện Y tế Công cộng khuyến khích sức khỏe, phúc lợi, và chất lượng cuộc sống cho mọi người khắp tiểu bang Cali, xuyên quốc gia, và vòng quanh thế giới. © 2021, California Department of Health Care Services. Những tài liệu cung cấp bởi Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0).

Các tài liệu khác có tại www.cabridge.org.